

ALIMENTS QUI RENFERMENT DES SALICYLATE:

	BAS	MODÉRÉ	HAUT	TRÈS HAUT
FRUITS	Banane Poire pelée Pomme golden	Citron Fruit passion Kiwi Mangue Melon d'eau (pastèque) Pamplemousse Poire avec peau Pomme rouge Rhubarbe	Cerise Litchi Mandarine Pêche Pomme (granny smith, gala) Tangelo	Ananas Apricot Confitures Date Gelée Jus de fruits Les baies Marmalade Orange Prune Raisin Raisin sec Tous les fruits séchés
LÉGUMES	Fève de Lima Céleri Chou (vert et rouge) Chou de Bruxelles Ciboulette Haricot germé Haricot rouge Laitue Lentille Patate sans pelure Poireau Pois (frais et sec) Pois chiche Pousse de bambou Rutabaga (navet)	Asperge Betterave Carotte Champignon Chou fleur Citrouille Courge Haricot vert Mais sucré Navet Onion Panais Patate avec pelure	Aubergine Brocoli Concombre Cresson Épinard Fèves Luzerne germée	Capsicum Cornichon Courgette Haricots blanc à la tomate Olive Radis Tomate
AUTRES	Ail Cacao Café de pissenlit Carob Chocolat Gin Noix de cajou Pavot Percil Sauce soya Sirop doré Sucre Thé de camomille Tonic water Vinaigre de malt Vodka Whisky	Bière Brandy Cidre Coconut Graine de sésame Graine de tournesol Noix Sherry	Café Miel Porto Thé de fruit Vin	Herbes et épices Liqueurs Rhum Thé Thé de menthe Vinaigre blanc